

- Körper mit Wassermalfarben anmalen
- Rakete oder Tiere aus leeren Klopapier-Rollen oder Luftballons basteln
- Bildkollagen aus Zeitungen, Katalogen basteln
- ein paar neue Rezepte ausprobieren oder einfach ein neues kreieren
- Kindern kleine Aufgaben im Haushalt zuteilen
- großes Papier auf Boden ausrollen und dann losmalen lassen (z.B. eigene Körpermitrisse)
- ein paar Blumen im Garten oder nächsten Park pflanzen
- eigenes Eis (ganz ohne Eismaschine) machen
- eine Bude im Zimmer bauen
- Spieleabend mit den „Brettspielklassikern“
- Musikinstrument erfinden
- ein Mobile basteln
- Papierflieger basteln
- eigenes Comic malen
- zusammen Sport machen (Workouts bei Youtube)
- ein Vogelhäuschen bauen
- einen neuen Tanz einstudieren
- die Vögelgesänge lernen
- eigene Castingshow starten (Modenshow, Talentewettbewerb, Küchenschlacht)
- Slow-Motion Videos in der Natur machen
- eine Sonnenuhr basteln
- eine kleine Leichtathletik Meisterschaft an der frischen Luft starten (Sprinten, Staffel, Weitsprung...)
- Topf schlagen
- die nächste Familienreise planen
- Verstecken spielen
- einen Playmobil-Movie oder Knetmasse-Stop-Motion-Film drehen (z.B. mit den Programmen inshot oder Adobe Rush)
- Kinderyoga probieren (Workouts bei Youtube)
- schöne Steine bemalen und beschriften
- eigene Seife machen
- Osterhasen basteln/nähen/backen
- die Wolken anschauen und tolle Bilder entdecken
- ein Buch in ein Geheimversteck verwandeln
- ein eigenes Brettspiel ausdenken
- den alten Kaufmannsladen oder das Puppenhaus aus dem Keller holen
- Salzteig zubereiten und nachher zusammen formen und bemalen
- zum manschen: Speisestärke mit Wasser vermischen
- Bewegungslieder hören und dazu tanzen (Youtube)
- Verkleidung inkl. Fotoshooting/Film (z.B. den Großeltern per Videochat zeigen)
- Frühjahrsputz mit der gesamten Familie

- ein eigenes Theaterstück schreiben und zusammen einüben
- „Ich sehe was, was du nicht siehst.“
- erstes Brot backen
- ein Wort schnappen und schauen, wie viele andere Wörter man daraus zaubern kann
- den Kleiderschrank zusammen ausmisten (alte Sachen umnähen)
- sich wie das Lieblingstier beschminken
- Indoor-Picknick machen
- Kerzen ziehen
- Familientagebuch schreiben
- Traumfänger basteln
- eigene Karaoke-Show (Youtube) inszenieren
- eine Musiksession mit der gesamten Familie hinlegen (mit Töpfen, Pfannen...)
- jede Nacht den Mond anschauen und Fotos für ein Zeitraffer-Video machen
- eigenen Schmuck aus allem Krimskrams, den man so finden kann, basteln
- mit Rasierschaum matschen und malen
- einen Kräutergarten anlegen
- einen Quizabend veranstalten
- ein Kuscheltier von vielen unter einer Decke verschwinden und raten lassen, welches es ist
- Ostereier bemalen
- Fingerschattenspiele an der Wand
- flechten, häkeln oder stricken lernen
- das Kinderzimmer umräumen
- eigene Lesezeichen kreieren
- Familien-Fotoalbum zusammenstellen
- Autorennbahn mit Tape auf dem Boden basteln
- einen gemeinsamen Handschlag ausdenken
- neue Möbel zusammenbauen
- Schatzsuche zu Hause
- Entspannungsübungen (Youtube)
- ein Gedicht schreiben

**COURAGIERTE
KINDER**

